



Sindicato dos Trabalhadores
em Telecomunicações do
Estado do Paraná

www.sinttel.com.br

[@sinttelpr](https://www.facebook.com/sinttelpr)

[41 98492-0627](tel:41984920627)

Fim da escala 6 x 1 avança
no Senado

pág. 2

Confira os ACTs e CCTs
aprovados pelos telefônicos

pág. 3

Telefônico: aproveite os
benefícios de ser associado

pág. 4

Fim da escala 6 X 1

O fim da escala de trabalho 6 x 1, não é um presente para a classe trabalhadora: acabar com essa jornada laboral desumana é o reconhecimento à vida, muito mais importante do que um dia de trabalho.

Esperamos que o Congresso Nacional saiba dar celeridade na aprovação da PEC 185/2015.

E que em 2026 possamos ter uma jornada de trabalho mais reduzida, e que em breve possamos chegar às 36 horas semanais.

EDITORIAL

Para 2026 queremos: fim da escala de trabalho 6 x 1

O fim da jornada de trabalho 6x1 é uma das mais antigas reivindicações da classe trabalhadora brasileira. Com a aprovação da PEC 185/2015, de autoria do senador Paulo Paim (PT-RS), na Comissão de Constituição e Justiça, do Senado, mais um importante passo foi dado para a conquista desse direito trabalhista.

A Proposta de Emenda à Constituição (PEC) prevê o fim da escala 6x1, e a redução gradual da jornada de trabalho para alcançar as 36 horas semanais, distribuídas em até cinco dias por semana, resultando na escala 5x2.

A redução da jornada laboral é sinônimo de melhoria na qualidade de vida para a classe trabalhadora. Existem várias pesquisas que já apontam para o aumento do grau de satisfação, de saúde e desenvolvimento do trabalhador quando desenvolve um período de trabalho mais humano.

Para a cultura empresarial acostumada à exploração de seus trabalhadores, em jornadas exaustivas (o modelo de jornada espanhola de trabalho é um desses exemplos), cabe se adequar aos novos tempos, onde a vida está acima de qualquer lucro.

O Sinttel sempre defendeu o fim

da jornada 6x1, e estamos atentos às mudanças que poderão surgir com a aprovação da PEC 185/2015. As empresas de telecomunicações, em todos os segmentos, terão que criar mecanismos para novas contratações e valorização da sua mão de obra. Para garantir os direitos dos trabalhadores telefônicos, o Sinttel faz cumprir todas as cláusulas contidas nas CCTs, Convenção Coletiva de Trabalho, e nos ACTs, Acordo Coletivo de Trabalho.

Nesse ano de 2025 alguns avanços foram conquistados pelos sindicatos, dentre eles: regulamentação do trabalho em feriados e domingos; aviso de férias mais transparente; e regras claras sobre o teletrabalho e trabalho remoto. As novas leis de 2025 também incluem medidas que buscam o fortalecimento dos sindicatos nas negociações trabalhistas.

Em 2026 queremos avançar ainda mais. Mas, nessa direção, é indispensável a participação organizada dos trabalhadores em telecom. O Sinttel está de portas abertas a todos e todas para, juntos, construirmos uma vida digna para a classe trabalhadora.

Para os avanços propostos para 2026, agregamos a participação ativa dos telefônicos, das lideranças sindicais e dos parlamentares comprometidos com a classe trabalhadora. Em 2026 teremos eleições para o Executivo e Legislativo. Nós sabemos quem está lutando pelos direitos dos trabalhadores e quem está atuando contra. As conquistas virão, com a união de todos.

Trabalhadores telefônicos:
juntos somos mais fortes!

Celso Albano
Secretário-Geral do Sinttel-PR



É uma publicação do **Sindicato dos Trabalhadores em Telecomunicações do Estado do Paraná** – Alameda Dr. Muricy, 81, Centro Curitiba (PR) CEP: 80010-120- Telefone 41 3321-3800. **Subsedes SINTTEL-PR:** **LONDRIANA:** Rua Minas Gerais, 297, 13º andar – cj 131 – Fones: 43 3323-5556 / 3025-2671; **CASCATEL:** Rua Santa Catarina, 715, 1º and. – sl 09 – Fone: 45 3223-9893; **MARINGÁ:** TV. Guilherme Almeida, 36, 10º andar – salas 1001/1002 - Fones: 44 3222-5178 / 3025-6850; **PONTA GROSSA:** Rua XV de Novembro, 301, Ed. Elyseu, 7º andar – salas 75 / 76 – **CONSELHO EDITORIAL:** Pedro Vitor Dias da Rosa, Paulo Ricardo Flores, Celso Albano da Silva, Juarez Lucas da Silva,

Claudemir Rezende, Geraldo Asami, João Henrique Schmidt **Jornalista Responsável:** Mario Gomes da Silva – DRT-PR 2.200 – **Diagramação:** MGS COM – **Fotografia:** MGS COM, Sinttel-PR. **Tiragem:** 10.000 exemplares – Publicação gratuita e dirigida aos trabalhadores em telecomunicações – **Escreva para a redação:** secretaria@sinttel.com.br.



41 98492-0627



@sinttelpr



www.sinttel.com.br

SINTTEL EM AÇÃO

TELEATENDIMENTO

SINTTEL convoca assembleia para discutir pauta da CCT

O Sinttel/PR convoca os trabalhadores das empresas enquadradas na Convenção Coletiva de Trabalho de Teleatendimento no estado do Paraná, para Assembleia Geral Extraordinária de avaliação e deliberação das cláusulas que irão compor a Pauta de Reivindicação 2026.

COMO PARTICIPAR: Acesse a sala virtual através do link <https://meet.google.com/hwk-wtim-ieh> para ter conhecimento da proposta e retirar suas dúvidas.

QUANDO: A assembleia acontecerá no dia 11 de novembro de 2025 às 10 horas.

A negociação coletiva é ferramenta capaz de dar novo direcionamento normativo às relações do trabalho. Ela é o meio pelo qual se podem equilibrar necessidades e interesses de trabalhadores e empresas.

DBM

Assembleia de pauta do ACT 2026

O Sinttel/PR convoca os trabalhadores da empresa DBM CALL CENTER LTDA. no estado do Paraná, para Assembleia Geral Extraordinária de avaliação e deliberação das cláusulas que irão compor a Pauta de Reivindicações 2026.

COMO PARTICIPAR: Acesse a sala virtual através do link <https://meet.google.com/aiq-rhzo-qvv> para participar do debate sobre o ACT 2026.

QUANDO: A assembleia acontecerá no dia 13 de novembro de 2025 às 10 horas.

CONCENTRIX

Assembleia de pauta de reivindicações do ACT 2026

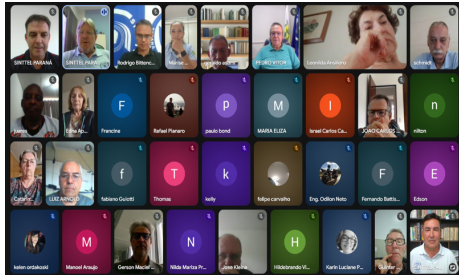
O Sinttel/PR convoca os trabalhadores da empresa CONCENTRIX no estado do Paraná, para Assembleia Geral Extraordinária de avaliação e deliberação das cláusulas que irão compor a Pauta de Reivindicações 2026.

COMO PARTICIPAR: Acesse a sala virtual através do link <https://meet.google.com/zdp-jyvtv-gxy> para participar do debate sobre o ACT 2026.

QUANDO: A assembleia acontecerá no dia 14 de novembro de 2025 às 10 horas.

OI S.A.

ACT 2025/2026 é aprovado em assembleia



Reunidos em assembleia geral extraordinária na tarde de quinta-feira, 04/12, os trabalhadores do Grupo Oi e os aposentados abrangidos pelo Termo de Relação Contratual Atípica (TRCA) avaliaram a proposta para o Acordo Coletivo de Trabalho 2025/2026.

Com a votação encerrada, a contagem dos votos mostrou o seguinte resultado: 64 votos favoráveis à proposta e 6 votos contrários, totalizando 70 manifestações na assembleia.

Com este resultado, a proposta encontra-se aprovada no estado do Paraná, cabendo agora ao SINTTEL formalizar o resultado ao RH da empresa, para que se cumpram os efeitos previstos na Minuta do ACT 2025/2026.

ALGAR TELECOM

Trabalhadores aprovam o ACT 2025/2026

Reunidos em assembleia geral extraordinária na quinta-feira, 27/11, para avaliação da proposta para o Termo Aditivo 2025/2026 ao Acordo Coletivo de Trabalho 2024/2026, os trabalhadores da empresa Algar Telecom S.A. no estado do Paraná, deliberaram por ampla maioria, pela aprovação dos termos contidos na minuta recebida pelo sindicato.

O Sinttel formalizará o resultado assemblear à empresa, para que sejam cumpridos os prazos e índices previstos na proposta aprovada pelos trabalhadores. Também com este resultado, será aberto o prazo de oposição à contribuição assistencial no valor de 3% do salário base de cada trabalhador contemplado pelo acordo coletivo, que deverá ocorrer entre os dias vinte e oito de novembro e quatro de dezembro, diretamente na sede e subdeses do sindicato. Cabe lembrar que esta contribuição não alcançará os trabalhadores já associados ao Sinttel, bem como aqueles que se associarem durante o período.

Telefônicos da RS Telecom entram no IATTEL

A diretora sindical Marise Freitas esteve conversando com os telefônicos da RS Telecom, que é uma das mais novas empresas conveniadas ao IATTEL, Instituto de Assistência e Apoio Social aos Trabalhadores do Setor de Telecomunicações. A conversa aconteceu na manhã de quinta-feira, 27/11, em um dos pontos de encontro dos técnicos, no bairro Santa Cândida, em Curitiba.

Na oportunidade a diretora sindical explicou aos trabalhadores as vantagens de integrarem o IATTEL.

Todos os trabalhadores telefônicos da RS Telecom, passam a desfrutar de uma ampla rede de atendimento odontológico e médico. No atendimento odontológico, as especialidades são adulto e pediátrico. No setor médico o IATTEL disponibiliza profissionais de clínica geral, pediatria, psicologia e ginecologia. Além disso o instituto faz a coleta e encaminha diversos exames clínicos.

Marise Freitas explicou que essas visitas aos trabalhadores fazem parte das ações



do Sinttel de levar aos telefônicos esclarecimentos quanto as relações do instituto com a empresa conveniada, e a possibilidade dos benefícios serem estendidos aos seus dependentes.

“O Sinttel preconiza o sindicalismo cidadão, e cuidar da saúde dos trabalhadores é uma dessas importantes ações de parceria do sindicato com o IATTEL”, destacou Marise Freitas.

SERVIÇO: os convênios do IATTEL com as empresas podem ser solicitados diretamente no instituto, no telefone/whats: 41 3163-7001.

LIGGA TELECOM

ACT 2025/2026 é aprovado em assembleia dos telefônicos



Reunidos em assembleia geral extraordinária na manhã de segunda-feira, 24/11, os trabalhadores da empresa LIGGA TELECOMUNICAÇÕES S.A., por maioria de votos, aprovaram a nova proposta para o Acordo Coletivo de Trabalho 2025/2026.

Diferentemente do ocorrido no primeiro encontro em setembro, desta vez, com a recomposição integral do INPC no auxílio alimentação, o resultado foi outro. Com expressiva participação na sala virtual e

também na votação, 69,43% dos trabalhadores votaram favoravelmente e 21,7% de forma contrária à proposta. Em números totais (507 votos recebidos) o resultado foi o seguinte: 352 votos sim, 110 votos não, e 45 votos nulos.

O Sinttel irá formalizar o resultado de aprovação ao RH para que sejam providenciados os reajustes salariais e de benefícios. O pagamento dos valores retroativos ocorrerá no dia dezoito de dezembro. Também com este resultado, será aberto o prazo de oposição à contribuição assistencial em parcela única de cinquenta reais, que deverá ocorrer entre os dias vinte e cinco de novembro e primeiro de dezembro, diretamente na sede e subdeses do sindicato. Cabe lembrar que esta contribuição não alcançará os trabalhadores já associados ao Sinttel, bem como aqueles que se associarem durante o período.



Nosso compromisso é com a saúde dos telefônicos.

Diversas especialidades médicas e odontológicas de forma humanizada e integrada. Coleta para exames laboratoriais com total segurança e conforto.

GINECOLOGIA
ODONTOPEDIATRIA

PEDIATRIA
PSICOLOGIA

ODONTOLOGIA
CLÍNICA GERAL

IATTEL

Instituto de Assistência e Apoio Social
ao Trabalhador do Setor de Telecomunicações

Saúde e bem-estar aos Telefônicos



Alameda Dr. Muricy 54, 1º andar
Curitiba - Paraná
Fone/whats: 41 3163-7001
www.institutoiattel.org.br

Pousada Sinttel, tudo de bom

Na praia de Guaratuba, a Pousada Sinttel te espera de braços abertos!



Conforto



Segurança



Apartamentos com TV e frigobar



Área kids/Recanto



Churrasqueiras cobertas



Camping



Esportes



Pousada Sinttel

Reservas pelo e-mail:
eliete@sinttel.com.br

Estacionamento fechado • Wi-Fi grátis





Assessoria Jurídica

O Sinttel-PR disponibiliza a todos os trabalhadores e trabalhadoras em telecom Assessoria Jurídica Trabalhista.

Caso você tenha alguma dúvida antes de assinar seu contrato de trabalho, entre em contato com o Departamento Jurídico.

juridico@sinttel.com.br

TEMPORADA 2025 2026



Araucária Acqua park



Veja o Calendário no site do sindicato

Convênio especial para associados

Estamos seguindo todos os protocolos da Secretaria Estadual de Saúde, com treinamento adequado de nossa equipe, e contando com a responsabilidade participativa de nossos frequentadores.



Reserve seu dia de lazer whatsapp 41 98492-0627